

**Centro de Terapia de  
Esquemas Perú**



INTERNATIONAL SOCIETY OF  
**SCHEMA THERAPY**



FORMACIÓN INTERNACIONAL EN  
**TERAPIA DE ESQUEMAS**

**Certificación ISST**

Modalidad Online



**Convocatoria 2023 - I**



# FORMACIÓN INTERNACIONAL EN TERAPIA DE ESQUEMAS

Certificación ISST

Modalidad Online



Centro reconocido y certificado por The International Society of Schema Therapy (ISST-2018), así como por la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas – ASLATES, para ofrecer programas de capacitación cumpliendo los requerimientos establecidos por ISST.

**Convocatoria 2023 - I**



Dirigido por:

*Patricia Ugarte*

DIRECCIÓN GENERAL DEL CENTRO DE  
TERAPIA DE ESQUEMAS PERÚ

Trainer, Supervisora y Terapeuta Certificada por  
The International Society of Schema Therapy - ISST

Coordinadora Nacional de Certificación ISST para el Perú

Presidenta de la Asociación Latinoamericana de Terapia  
de Esquemas - ASLATES

# ACERCA DE LA TERAPIA DE ESQUEMAS

La Terapia de Esquemas es un enfoque terapéutico innovador e integrador, desarrollado originalmente por el Dr. Jeffrey Young como una expansión de los Tratamientos Cognitivo-Conductuales tradicionales. El enfoque de esquemas se basa en la Terapia Cognitivo-Conductual, la Teoría del Apego, los conceptos Psicodinámicos y Terapias Centradas en la Emoción.

Esta Terapia pone énfasis en los patrones de vida autodestructivos, en los problemas de personalidad, en temas emocionales profundamente arraigados, técnicas de cambio afectivo y la relación terapéutica, trabajando esta relación, satisfaciendo las necesidades básicas no

satisfechas y desarrollando la reescritura de recuerdos traumáticos.

La Terapia de Esquema es particularmente adecuada para Trastornos difíciles, resistentes a tratamiento y crónicos, incluyendo Trastornos de la Personalidad; trastornos de alimentación, adicciones, conductas delictivas, problemas difíciles de pareja. Se utiliza para la prevención de recaídas con depresión, ansiedad y otros trastornos psicológicos.

Los resultados de los estudios controlados y aleatorizados han demostrado que la Terapia de Esquema es





altamente efectiva con un gran porcentaje de pacientes ambulatorios con Trastorno Límite de Personalidad, con una baja tasa de abandonos. Los pacientes que han estado en terapias psicodinámicas, consideran este enfoque como más activo, sistemático, flexible y orientado a la profundidad.

Los cuatro conceptos principales en el modelo de terapia de esquemas son: esquemas desadaptativos tempranos, dominios de esquemas, estilos de afrontamiento y modos de esquemas. Los 18 esquemas desadaptativos tempranos son temas o patrones centrales contraproducentes que seguimos repitiendo a lo largo de nuestras vidas.

Las necesidades emocionales de un niño (conexión, autonomía, límites realistas, libre expresión y espontaneidad). Cuando estas necesidades no se satisfacen, se desarrollan esquemas que conducen a patrones de vida poco saludables. Los 18 esquemas se agrupan en cinco categorías llamadas dominios, que corresponden a necesidades emocionales específicas. Los estilos de afrontamiento se refieren a las formas en que un niño se adapta a las experiencias dañinas de la infancia. Por ejemplo, algunos se rinden a sus esquemas; algunos encuentran formas de bloquear o escapar del dolor; mientras que otros se defienden o compensan en exceso.

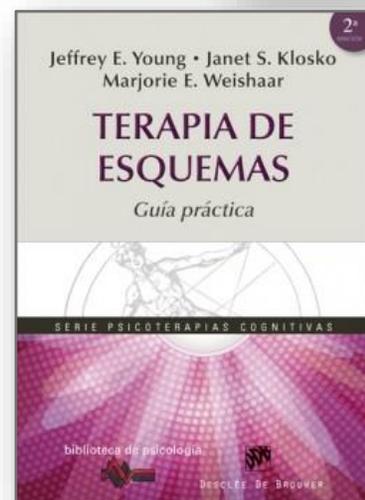
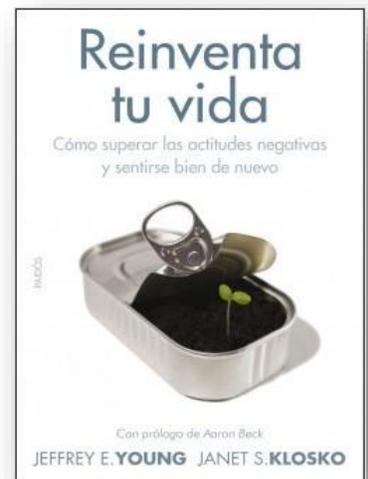
Los modos de esquema son los estados emocionales momento a momento y las respuestas de afrontamiento que todos experimentamos. Nuestros modos de esquema desadaptativos se desencadenan por situaciones de la vida a las que somos hipersensibles (nuestros "botones emocionales"). Muchos modos de esquema nos llevan a reaccionar de forma exagerada o insuficiente ante las situaciones y, por lo tanto, a actuar de maneras que terminan lastimándonos a nosotros o a los demás.

**Jeffrey E. Young**, nacido el 9 de marzo de 1950, psicólogo estadounidense mejor conocido por haber desarrollado la Terapia de Esquemas. Es el fundador del Schema Therapy Institute.

Después de obtener un título universitario en la Universidad de Yale, obtuvo el título de educación superior en la Universidad de Pensilvania, donde luego realizó estudios posdoctorales con Aaron Beck.

Ha escrito numerosos libros sobre la terapia cognitiva conductual y la terapia de esquemas. Sus dos libros más famosos son Schema Therapy (para profesionales) y Reinventing Your Life (para el público en general).

- Fundador de la Terapia de Esquemas.
- Miembro de la facultad en el Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Columbia.
- Miembro fundador de la Academia de Terapia Cognitiva.
- Cofundador y presidente honorario de la Sociedad Internacional para la Terapia del Esquema (ISST).





# CETEP

**EL CENTRO DE TERAPIA DE ESQUEMAS PERÚ - CETEP** es una Institución que nace ante la iniciativa de un grupo de profesionales de la Psicología, interesados en aplicar la práctica terapéutica, divulgar la enseñanza, la metodología y los resultados de la Terapia de Esquemas de Jeffrey Young.

CETEP fue fundado en agosto de 2017, para proporcionar una capacitación y entrenamiento profesional y especializado en Terapia de Esquemas de calidad a los profesionales de salud mental, y para promover la investigación sobre la teoría de esquemas y el tratamiento de las psicopatologías en todo el mundo.

Nuestro centro fue la primera institución peruana en obtener acreditación internacional a través de la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST). Nuestro programa respeta todas las directrices de la ISST, valorando la calidad y el contenido siempre actualizado en Schema Therapy. Así mismo, contamos con el aval de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas – ASLATES, para ofrecer programas de capacitación cumpliendo los requerimientos establecidos por ISST.

Tenemos el compromiso de difundir la Terapia de Esquemas a través de eventos académicos, servicios sociales, investigaciones, publicaciones y formando terapeutas reales, capaces de aplicar el modelo en su práctica profesional diaria.





## MISIÓN

Contribuir al desarrollo de profesionales especializados en Salud Mental con excelencia académica, responsabilidad social con orientación ética desde la Terapia de Esquemas para generar programas de prevención, tratamiento y rehabilitación de los problemas psicológicos para favorecer al bienestar social, familiar e individual.

## VISIÓN

Ser una institución de vanguardia, formadora que impulse la Terapia de Esquemas en la formación profesional de psicoterapeutas capacitados para aplicar sus conocimientos y experiencia al bienestar individual y de su comunidad, así como preparados integralmente para realizar investigación científica, divulgación y desarrollo de este modelo terapéutico a nivel nacional e internacional.

Trabajo con grupos de formación, Conferencias nacionales e internacionales.



**FORMACIÓN  
INTERNACIONAL Y  
PROGRAMA DE  
CERTIFICACIÓN OFICIAL  
2022-III EN TERAPIA DE  
ESQUEMAS**



El Centro de Terapia de Esquemas Perú, CETEP, se complace en anunciar para el año 2023, el primer grupo de Formación Internacional y Programa de Certificación Oficial en Terapia de Esquemas. Este programa ofrece una gama de oportunidades de capacitación en la Terapia de Esquemas, así como formar profesionales altamente capacitados para el tratamiento, modificación y rehabilitación de las conductas disfuncionales, así como la intervención con trastornos psicológicos y de personalidad. De tal forma, que el participante podrá dominar las técnicas y procedimientos en tecnología aplicada, procesos psicológicos y desarrollo humano.



**ASLATES**

Nuestro Programa de Formación aprobado por ISST el 2018, para el entrenamiento como Terapeuta de Esquemas que se propone, bajo la dirección de la Mag. Patricia Ugarte, cuyas horas cursadas son acreditables para la Certificación Internacional como horas de formación para aquellos participantes interesados en la certificación internacional.

Concluyendo el programa académico contará con un Certificado como Diplomado en Terapia de Esquemas por el Centro de Terapia de Esquemas Perú, ISST y ASLATES, así mismo, el documento que respalda las horas cumplidas para cada uno de los ítems requeridos por el programa de formación ISST, como también, los ítems del programa pendientes de continuidad, para ser completado y alcanzar la Certificación como Terapeuta Estándar por ISST con validez mundial.

Contamos con un equipo de profesores con gran experiencia en la terapia bajo la dirección de la directora general Patricia Ugarte, supervisando los ejercicios de práctica y proporcionando asesoría. Nuestro programa se lleva a cabo en cooperación con otros programas de entrenamiento certificados en Latinoamérica.



**DOCENTES NACIONALES Y  
EXTRANJEROS CERTIFICADOS  
POR ISST**

- Psicóloga Clínica, Universidad Inca Garcilaso de la Vega
- Maestría en Intervención en Trastornos de Personalidad y Psicosis, Universidad CEU San Pablo, Madrid, España
- Directora del Primer Programa de Certificación para el Perú en The International Society of Schema Therapy - ISST
- Fundadora y directora del Centro de Terapia de Esquemas Perú (CETEP)
- Supervisora – Entrenadora y Terapeuta Certificada en Esquemas - International Society of Schema Therapy (ISST)
- Coordinadora Nacional del Programa de Certificación ISST para el Perú.
- Cofundadora y presidenta de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas (ASLATES)
- Docente y Supervisora de certificación en el Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas – IMTE
- Formación en Terapia de Esquemas Contextual - ISST
- Full Member -The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Certificación Internacional Avanzada en Terapia Racional Emotiva Conductual - Albert Ellis Institute
- Diplomado en Psicoterapia Gestalt para Parejas
- Diplomado en Psicoterapia Familiar Sistémica
- Diplomado en Análisis Existencial para niños/adolescentes y para parejas, ICAE – Chile



**PATRICIA  
UGARTE**

- Creador de las Cartas Proyectivas para el trabajo de evaluación e intervención en Terapia de Esquemas
- Certificación Internacional Standar por The International Society of Schema Therapy - ISST
- Full Member -The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Cofundador y coordinador académico de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas (ASLATES)
- Coordinador general del Comité de Investigación y Actualización en Terapia de Esquemas (CIATE)
- Certificación Internacional, Advance Certificate Practicum en Terapia Racional Emotiva Conductual (T.R.E.C.) Albert Ellis Institute (A.E.I.)
- Certificación Internacional en Psicoterapia Focalizada en Emociones, San Francisco Center for Emotionally Focused Therapy (ICEEFT)
- Certificación Internacional en el Enfoque Holístico de la Salud y Enfermedad (EHSE), por el Centro de Salud y Desarrollo Anchimalén, Chiloé – Chile.
- Psicoterapeuta Gestalt



**MANUEL  
URBINA**

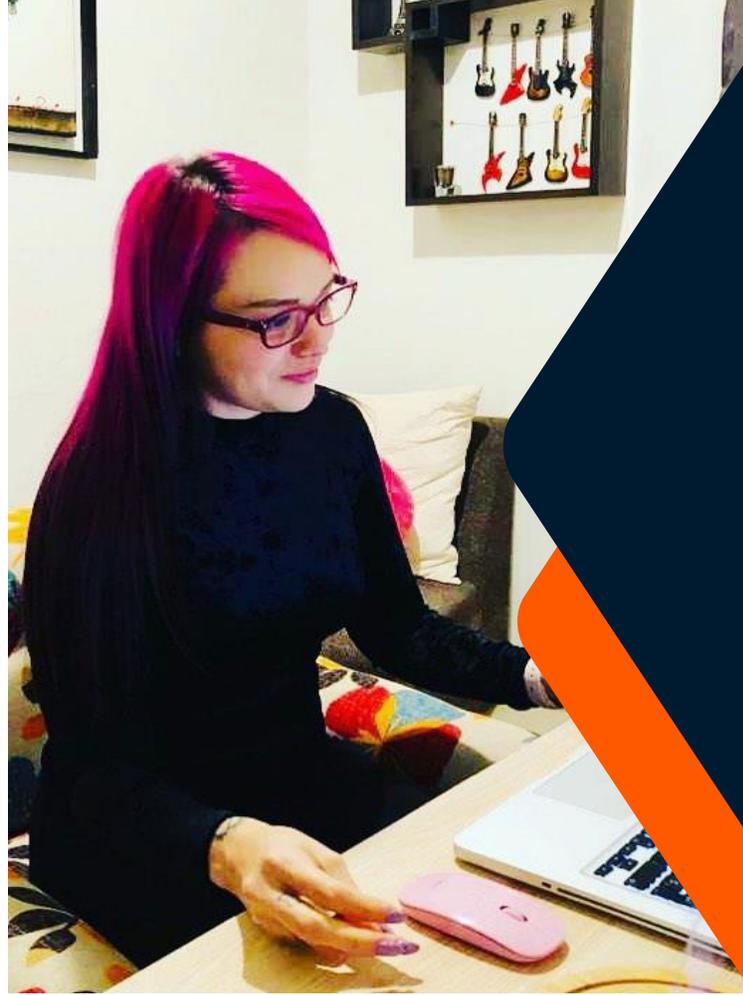


**SERGIO  
MORALES**

- Fundador y director del Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas (IMTE)
- Cofundador y vicepresidente de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas (ASLATES)
- Certificador, Supervisor – Entrenador y Terapeuta Avanzado en Esquemas - International Society of Schema Therapy (ISST)
- Full Member -The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Doctorante en Capacitación y Docencia – Universidad Lucerna.
- Maestro en Prevención Integral del Consumo de Drogas - Universidad Veracruzana (UV)
- Maestro en Prevención y Tratamiento Multidisciplinario de las Adicciones - Centro de Estudios Superiores del Noroeste (CESUN)

## ESMERALDA GARCÍA

- Psicóloga clínica.
- Especialista en Promoción de la Salud y Prevención del Comportamiento Adictivo.
- Maestra en Ciencias de la Salud de la Adolescencia y la Juventud.
- Especialidad en Terapia de Esquemas, ISST
- Certificación en Terapia Cognitivo Conductual
- Full Member -The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Terapeuta de Adolescentes y Adultos con Trastornos Adictivos.



## FRANCISCO LUJÁN

- Licenciado en Psicología
- Maestro en Psicología Aplicada en el área Clínica para Adultos
- Especialidad y Certificación Internacional en Terapia de Esquemas, ISST
- Diplomado en Terapia de Esquemas para niños, adolescentes y sus familias, ISST
- Programa de Atención a Intervinientes del Centro de Justicia para las Mujeres del Estado de Yucatán
- Certificado en el Modelo de Atención en Terapia Grupal Cognitivo-Conductual a Niños, Niñas, Adolescentes víctimas de violencia y sus Familias
- Identifying Critical Moments and Healing Complex Trauma por The National Child Traumatic Stress





## CLAUDIA VÁSQUEZ

- Psicóloga clínica
- Especialista en Promoción de la Salud y Prevención del Comportamiento Adictivo por la Universidad Nacional Autónoma de México.
- Maestra en Psicología con especialidad en Terapia de Esquemas por el Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas - IMTE
- Certificación Nacional en Perspectiva de Género, ECO539.
- Formación clínica en Terapia Cognitivo Conductual.
- Formación Integral para la intervención en crisis



## ADRIÁN BLANCO

- Doctorando en Docencia y Capacitación, U. Lucerna
- Maestro en Psicología.
- Terapeuta Certificado en Terapia de Esquemas, ISST.
- Maestro en Terapias Cognitivo Humanistas, INCOSAME
- Especialidad y Certificación Internacional en Terapia de Esquemas, ISST.
- Formación en Terapias Cognitivo- Conductuales, Humanistas y Psicodinámicas
- Diplomado en Análisis Existencial y Logoterapia, SMAEL



# BENEFICIOS DE LA CERTIFICACIÓN

- Es un programa de alta especialización y capacitación en la aplicación de psicoterapia a nivel mundial.
- El certificado te avala como Terapeuta en cualquier parte del mundo.
- Presentarse como Terapeuta de Esquemas Certificado en contextos profesionales, académicos, folletos y materiales de mercadotecnia a nivel Internacional.
- Autorización para ser Miembro de la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST) y aparecer en la página oficial con los datos de contacto para recibir solicitudes y referencias de pacientes, terapeutas, investigadores o instituciones en tu zona.
- Recibir material exclusivo y especializado de la Terapia de Esquemas; documentos, boletines oficiales, videos, cursos en Webinar.
- Acceso a los eventos Internacionales de la Terapia de Esquemas organizados por la ISST.
- Programas Académicos y Clases Especiales
- La oportunidad de ser Miembro de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas – ASLATES
- Acceso a Programas de Actualización gratuitos, organizados por ASLATES.
- Acceder a seminarios, workshop y otros eventos académicos a un precio especial, (beneficio exclusivo para alumnos y exalumnos).
- Comunicación constante con tus formadores.
- El mejor beneficio de este programa de capacitación es que podrás trabajar con una amplia gama de problemas y trastornos mentales con la garantía de ayudar y lograr una gran mejoría en la atención de los mismos





# PLAN DE ESTUDIO

M

## MODULOS DE ESTUDIO

I	MODELO CONCEPTUAL DE NECESIDADES Y ESQUEMAS
II	CONCEPTOS E IDENTIFICACION DE MODOS DE ESQUEMAS
III	EVALUACIÓN, CUESTIONARIOS y CONCEPTUALIZACIÓN
IV	EVALUACIÓN CON IMAGINERÍA y PUENTE EMOCIONAL
V	RELACIÓN TERAPÉUTICA y Reparentalización Limitada
VI	RELACIÓN TERAPÉUTICA y Confrontación empática
VII	TÉCNICAS COGNITIVAS
VIII	TÉCNICAS EXPERIENCIALES
IX	TÉCNICAS COMPORTAMENTALES TÉCNICAS EXPERIENCIALES APLICADAS EN LA DEPRESIÓN
X	INTERVENCIÓN EN TRASTORNOS I
XI	INTERVENCIÓN EN TRASTORNOS II
XII	INTERVENCIÓN EN TRASTORNOS III

# COSTOS E INSCRIPCIÓN



El Programa Internacional de Capacitación y Certificación en Terapia de Esquemas es dirigido a profesionales de la salud mental de habla hispana de todo el mundo, y está abierto a personas que cuentan con títulos de psicología, psiquiatría, bachilleres y estudiantes de los últimos años.

## INVERSIÓN: NACIONALES

Hasta el 31 de octubre:

Mensual, \$70 dólares,  
durante el año.

Matrícula: exonerado

Hasta el 30 de noviembre:

Mensual, \$80 dólares,  
durante el año.

Matrícula: exonerado

Hasta el 10 de enero 2023:

Mensual, \$140 dólares,  
Matrícula, \$50 dólares.

## INVERSIÓN: EXTRANJEROS

Mensual, \$140 dólares,  
durante el año.

Matrícula: 50 dólares  
(Pagos por Paypal)

## PROGRAMA INTENSIVO ONLINE

Reunión mensual:  
Último domingo de cada mes.

DOMINICAL

Horario: de 9am a 4:30pm.  
Duración: 1 año

**Inicio:**

**29 de enero de 2023**

Los interesados, enviar el voucher de pago y su CV simple al correo: [admision-cetep@hoeltmail.com](mailto:admision-cetep@hoeltmail.com) o al WhatsApp +51987491203 Para realizar su inscripción.

**\*\*CETEP SE RESERVA EL DERECHO DE ADMISIÓN\*\***



+ 51 987491203